

BĂILE GEOTERMALE

„Natura este medicul bolilor noastre” (Hippocrates)



Recunoscută încă din timpul Romei Antice pentru proprietățile sale terapeutice (băile termale romane), apa termală provine din izvoare naturale geotermale, situate în special în regiunile vulcanice, unde magma se află aproape de suprafața pământului.

Temperatura acestor ape depășește de obicei 200 C, iar compoziția este diferită în funcție de regiunea din care provine și de tipul sursei. Compoziția chimică specifică fiecărui izvor determină calitățile apei termale. Utilizarea apelor termale a devenit tot mai răspândită, aceasta având proprietăți antioxidante, astringente, antiseptice, antiinflamatoare.



Baile Felix

Confirmarea calităților apei termale este dată în urma unor studii îndelungate și complexe, pe variate patologii.

Apele geotermale din țara noastră sunt ape geotermale și termominerale legate generic de apele de

adâncime, cantonate în straturi sedimentare, caracterizate prin presiuni mici și încălzire modestă. Ele conțin, în principal, biocarbonați, sulfati, cloruri, hidrocarburi în stare liberă și dizolvată.

Turismul balnear este o formă specifică a turismului de odihnă, care a luat o amploare mare nu atât ca urmare a dorinței de a preveni anumite îmbolnăviri, cât, mai ales, creșterii surmenajului și a bolilor profesionale provocate de ritmul vieții moderne.

România dispune de multe stațiuni termale, în special în Câmpia de Vest și Podișul Transilvaniei, dar, în ciuda potențialului, lipsesc atracțiile turistice de renume național și internațional.

Stațiunea balneoclimaterică TĂȘ- NAD are unele dintre cele mai mari izvoare geotermale din regiune.

Este situată în nord-vestul României, în partea sudică a județului Satu Mare, într-o zonă de câmpie și dealuri joase, având caracteristici bioclimatice în care organismul uman se aclimatizează fără efort deosebit, cura având la bază doi factori terapeutici naturali: apele termale și bioclimatul sedativ.

Cura se poate efectua în aer liber în intervalul mai-octombrie, iar în bazinele amenajate pe tot parcursul anului.

Stațiunea beneficiază de trei bazine cu apă termală neacoperite și o piscină cu apă rece. Apa termală are o temperatură de suprafață de 72 C și o mineralizare predominant clorurată-bicarbonată-sulfată și sodică-calcică-magneziană. Ea poate fi folosită în cura externă în următoarele afecțiuni: reumatism degenerativ, afecțiuni ale sistemului nervos periferic, afecțiuni dermatologice, băi de întreținere a condiției fizice a organismului etc. În zonă se află și lacustre artificiale de tip iaz potrivite pentru mai multe categorii de turism: agrement, turism nautic, turism piscicol.



Baile Tușnad

BĂILE TUȘNAD sunt situate în depresiunea Ciucului, într-un splendid defileu al Oltului, într-un cadru deosebit de pitoresc, cu aer puternic azonat, bogat în aerosoli rășinoși și ioni negativi, un bioclimat favorabil reconfortării psihice.

Cadrul natural al localității și al împrejurimilor cu păduri de brad, liniștite și confort atmosferic, satisface cele mai variate exigențe și gusturi. Climatul subalpin al stațiunii Tușnad constituie un factor terapeutic foarte important alături de apele minerale.

Apele minerale se utilizează atât sub formă de băi (cură externă) cât și în cura internă. În cura externă se

folosesc apele mezotermale ale izvorului Ileana care alimentează atât baia caldă, cât și baia în aer liber situată în centrul stațiunii.

Stațiunea Tușnad, prin apele sale minerale, este recomandată în tratarea sistemului nervos, cardiovascular, aparatul digestiv, ficat și afecțiuni biliare, endocrine, insuficiență paratiroidă, afecțiuni nutriționale, ale căilor urinare etc. O dezvoltare rapidă și multilaterală a cunoscut Tușnadul ca urmare a marilor investiții care s-au făcut de-a lungul anilor.

Mulți dintre noi ne planificăm vacanțele astfel încât să cuprindem în program și băile geotermale.

Ne plac izvoarele termale și SPA-urile ca o modalitate de relaxare.

Izvoarele termale sunt un adevărat dar al naturii.