

Locuiesc în orașul Râșnov

- Am 48 de ani, sunt căsătorită și am doi copii.
- Sunt asistent medical și terapeut pentru copilași ce au dizabilități

Dorința de a-mi dezvălui gândurile, mocnea tacit de mult timp, crezând că nu voi cuteza vreodată să mi le exprim public! Și iată că Divinitatea, mi-a scos în cale magice fărâme de Dumnezeu, ce m-au determinat să-mi adun o parte din eseuri și tautograme, editând astfel prima mea carte, purtând titlul Din jurnalul unei asistente medicale. Lansarea a avut loc în data de 18 noiembrie 2023, în localitatea Râșnov.

Al doilea volum de poezie lansat în data de 20 ianuarie 2024, mi-a încununat împlinirea celor 48 de ani cu încă o bucurie, având-o pe mama Elena Șuşnea, coautoare la volumul Vers și generații! Oare ce bucurie mai mare își poate dori un om, un autor, decât să-și publice versul în același volum cu cea care i-a dat viață! Al treilea volum de poezie semnat numai de Loredana Mirela Cristolovean, a fost lansat în data de 16 martie 2024, sub titlul Doar o ființă (metamorfoza), lansat în localitatea Râșnov.

Primind un dar ales, acela de a găsi și prețui acel ceva în fiecare faptură întâlnită, i-am numit Fărâme de Dumnezeu Am avut deosebita bucurie de a fi onorată cu acordarea a numeroase premii



INDEPENDENȚA
ROMÂNIA
*Independența
prin Cultură*

atribuite poemelor mele.

Am participat frecvent la emisiunea radio Doar poezie, coordonată de domnul Constantin Vaciu, la Centrul Cultural Pitești - emisiunea Domnului Stelian Necșoi Medalion Cultural, la MixTV Brașov - emisiunea doamnei Irinel Palade, la News.ro, Brașov la invitația doamnei Gabriela Bulearca și am organizat opt evenimente culturale în orașul natal Râșnov.

Rămân ferm convinsă că prin bunătatea oamenilor, empatia, îmbrățișările lor necondiționate, iubirea și altruismul lor ne vindecăm..., ne oblojim..., ne desăvârșim! Suntem magice fărâme de Dumnezeu, putând face miracole în fiecare moment al umilei noastre existențe!

Să oferim iubire

Tandrețea, delicatetea, sensibilitatea sunt trăiri magice... care ne fac pe noi Oamenii, fărâme de Dumnezeu să ne desăvârșim viețile... Să trăim pur, curat, să oferim iubire necondiționată! Atunci când primești o palmă... oferă și celălalt obraz... și mulțumește cu un zâmbet, o vorbă bună, o îmbrățișare, o încurajare...

Trăiește fiecare zi curat... și dacă poți face un bine, fă-l... dacă nu, lasă-l pe cel de lângă tine în

pace... binecuvântează-l cu vorbe magice și mergi mai departe! Am cunoscut o fetiță în cabinet extrem de traumatizată de perioada pandemiei... de frustrările celorlalți puse pe umerii ei de copilaș. Este atât de traumatizată încât nu mai dorește să meargă la școală... Din premianta clasei a ajuns să frecventeze școala două luni pe an... Si ca ea mulți alți copilași... Însă, sunt sigură că există o cale de remediere... blândețe... compasiune și foarte multă iubire.

Cu revenirea fiecăruia dintre noi 1 principiile de bază... umanitate, altruism și mul conștiință! Suntem toți fărâme de Dumnezeu deci toți putem face magie în fiecare moment al vieții fiecăruia dintre noi! Mă înclin Omului fărâma de Dumnezeu!



Ce e viața?

Ce e viața? Un fir aproape invizibil d at... divin înșiruită pe un mosorel... Pe ici colo firicelul este înnodat... puțină suferință durere.. apoi curge iar lin pe mosorel... si, in final, se termină! Important este să fie fir de borangic... luminos... desăvârșit! Să fie împresurat cu magie! Asta se înfăptuiește cu altruism... dezinvoltură... dedicare și extrem de mult devotament! Fiecare dintre noi suntem divini, avem din naștere divinitatea-n noi..

Putem face magie în fiecare secundă din umila noastră viață! Prin zâmbete, îmbrățișări calde, vorbe spuse din tot sufletul, cu blândețe... dragoste față de tot ceea ce ne înconjoară! Fiecare secundă este extrem de prețioasă, vrem s-o folosim în mod magic, ajutându-ne semenii! Iubindu-ne pe noi înșine și implicit, iubindu-i pe toți cei din jurul nostru!

Așa suntem înzestrați! Un bun exemplu sunt copilașii... ei sunt sinceri... dezinvolti... și foarte iubitori! Putem învăța de la ei... să iubim! Să dăruim necondiționat, să iubim necondiționat! Să îmbrățișăm fără a aștepta o recompensă! Sunt exemple divine!

Divinizează-mă...

Dă-mi aripile frânte înapoi... Eliberează-mă de strânsoarea sufocantă a vieții încâtușate! Redă-mi libertatea de a respira... de a iubi... de a adora! Refă-mă din bucăți! Splendoarea desăvârșită a sufletului meu... Strălucirea nețărnută a inimii... Care păstrează ritmul cadențat... precum un orologiu... Prin vânt... ploaie... nori... o, da... norii, care ne arată magia nemuririi... a magiei eternității, de o secundă mirifică... Lasă-mă liberă... unică...

Lasă-mă toată în maiestruozitatea... Să am puterea de decizie... să zbor din nou spre neant... spre nemurire... Să respir liber... să gândesc liber... Și, chiar dacă, nori negri mă învăluie... furtuni de vară mă ademenesc... magia curcubeului ce va urma, mă va învălui în toată strălucirea lui... Dându-mi culori suave de roșu divin... Roșu intens... orange delicat... galben luminos... verde crud înmiresmat... albastru desăvârșit... apoi indigo sobru și, în final, violetul va pune pecetea peste sufletul meu! Eliberează-mă...

Magia mângâierii

Magia o putem înfăptui în fiecare moment... o vorbă caldă, o mângâiere, un surâs... un gest care, uneori pare insignifiant... poate realiza un miracol! Marea... uneori este capricioasă și nu întotdeauna ne primește cu brațele deschise... Vrea și ea să fie apreciată... divinizată! De puțin timp nu mai dă voie să fie folosită... întinată... Un vânt magic... împresurat cu particule de nisip divin străjuiesc de câteva zile stațiunile mirificului nostru Litoral... Marea, înverșunată, dă replica... valuri înspumate parcă se războiesc, nepermițând ființelor umane să le încalce teritoriul... Sunt ferm convinsă că, în curând... îi va trece furia și va primi, cu brațele deschise Oamenii...

E asemeni războaielor olimpicienilor... însă, în final tot Omul, fărămă de Dumnezeu, va ieși învingător! Cum? Prin bunătatea lui, prin candoarea lui... prin devotament și dragostea necondiționată cu care a fost înzestrat... Important este să visăm, să sperăm din tot sufletul că totul în jurul nostru este magie! Mă înclin Omului, fărămă de Dumnezeu! Noapte binecuvântată!

Cât ne costă să fim buni?

Cât ne costă să fim buni? E gratis și ne netezește drumul spre desăvârșire! Astăzi un alt miracol s-a înfăptuit la locul meu de suflet! Nu pot exprima în cuvinte emoția pe care am simțit-o în momentul în care am povestit cu copiii despre un loc magic, cu îngerași divini, unde se înfăptuiesc miracole în fiecare zi!

Poate, faptul că și eu sunt o persoană cu dizabilități mă face să văd totul cu ochii lor, al îngerilor binecuvântați! Este mirific să vezi prin prisma lor lumea! Fiecare putem face asta, asta, să ne transpunem în fiecare ființă, fărămă de Dumnezeu, să-i înțelegem suferința, să încercăm să tratăm cu sufletul fiecare făptură! Pentru că suntem înzestrați cu dragoste necondiționată, cu altruism, cu devotament, compasiune și recunoștință! Da, multă recunoștință pentru tot ceea ce viața ne oferă! E simplu și, totodată, mirific de realizat! Mă înclin omului, fărămă de Dumnezeu! Noapte binecuvântată!

Doina Bârcă